cereset®
We help your brain help you.

Wie haben über 100 Mitarbeiter im Gesundheitswesen in einer kürzlich durchgeführten klinischen Studie ihren **Stress**, ihre **Ängste** und ihre **Schlaflosigkeit** *ohne* Medikamente oder Anstrengungen reduziert?

Pressemitteilung
22. Oktober 2025

Klinische Studie zeigt: Cereset®BrainEcho™-Technologiebietet echte Lösungen für Stress, Angst und Schlaflosigkeit

Eine klinische Studie mit 144 Beschäftigten im Gesundheitswesen an der Wake Forest School of Medicine hat eine Methode zur Reduzierung von Stress, zur Bewältigung von Angstzuständen und zur Verbesserung des Schlafs hervorgehoben: den fortschrittlichen Cereset®BrainEcho™-Prozess. Diese nicht-invasive Wellness-Technologie gewinnt schnell an Anerkennung als lebensverändernde Option für alle, die echte Erleichterung von den täglichen Belastungen suchen.

In dieser randomisierten kontrollierten Studie wurden Teilnehmer mit mittlerem bis hohem Stress entweder Cereset-Sitzungen oder einer Warteliste zugewiesen. Bereits nach zwei Wochen zeigten diejenigen, die Cereset erhielten, Verbesserungen bei Stress, Angstzuständen und Schlaflosigkeit. Bemerkenswert ist, dass 72 % der Interventionsgruppe eine deutliche Stresslinderung erfuhren, verglichen mit nur 27 % in der Kontrollgruppe. Weitere Informationen zu dieser klinischen Studie finden Sie unter https://doi.org/10.1177/27536130251388984 oder https://cereset.com/research.

Eine Wellness-Technologie, die mit Ihrem Gehirn arbeitet, nicht dagegen

Im Zentrum der Wissenschaft von Cereset steht der patentierte BrainEcho™-akustische Neuromodulationsprozess. Mithilfe von hochauflösenden Sensoren erkennt die Cereset-Software in Echtzeit die elektrische Aktivität Ihres Gehirns. Die fortschrittliche Software übersetzt dann die dominanten Gehirnfrequenzen in akustische Töne, die Sie über Ohrhörer hören – und spiegelt so die Muster Ihres Gehirns zurück. Dieses „Gehirn-Echo“ ähnelt dem Blick in einen Spiegel: Ihr Gehirn beginnt automatisch, sich neu auszubalancieren und zu harmonisieren, und löst auf natürliche Weise ungesunde Muster, die mit Stress, Angstzuständen und Schlaflosigkeit verbunden sind – während Sie sich einfach entspannen. Es sind keine Medikamente, keine kognitiven Übungen und kein Wiedererleben vergangener Traumata oder Belastungen erforderlich. Die Technologie arbeitet mit der natürlichen Fähigkeit Ihres Gehirns, das Gleichgewicht wiederherzustellen, und unterstützt die Entspannung von innen heraus. In nur wenigen kurzen Sitzungen (weniger als fünf Stunden insgesamt) liefert Cereset Fortschritte, die die meisten vielbeschäftigten Menschen in ihren Zeitplan integrieren können.

Bewährt, sicher, einfach und effektiv

Die Studie zeigte umfassende Verbesserungen: Die Teilnehmer fühlten sich besser ausgeruht, weniger müde, erlebten eine verbesserte Stimmung und klareres Denken. Es traten keine schwerwiegenden Nebenwirkungen auf – nur leichte, vorübergehende Veränderungen wie Schlafverschiebungen oder Kopfschmerzen, die schnell abklangen. Im Gegensatz zu generischen Stressbewältigungsmethoden oder

offenen Technologien bieten die Cereset BrainEcho™-Sitzungen eingeschlossenes, in Echtzeit arbeitendes Feedback, das individuell auf Sie abgestimmt ist. Jede Sitzung wird an Ihr eigenes Gehirnmuster angepasst, was bedeutet, dass die Ergebnisse persönlich und zuverlässig sind, ohne dass versucht wird, Ihr Gehirn an einen Durchschnitt oder eine Norm anzupassen.

Das Versprechen an die Verbraucher

Cereset befähigt Sie, Ihr Bestes zu geben – mit einer ruhigeren Stimmung, klarerem Denken und mehr belastbarer Energie – ohne Anstrengung. Das Programm wird individuell auf das einzigartige Gehirn und die Situation jedes Kunden zugeschnitten.

Bereit für echte Veränderungen? Entdecken Sie, wie Cereset BrainEcho™ Ihr Gehirn neu ausbalanciert, Stress und Angst lindert und Ihren Schlaf verbessert. Besuchen Sie https://cereset.com/centers, um eines der über 63 Kundenzentren in Ihrer Nähe zu finden.

Die Cereset® BrainEcho™-Erfahrung bietet die Zukunft des Wohlbefindens: effektiv, wissenschaftlich bewiesen und immer auf Ihr einzigartiges Gehirn zugeschnitten.