



Eine natürliche, nicht-invasive Neurotechnologie verbessert den Schlaf und das Wohlbefinden in einer randomisierten, kontrollierten klinischen Studie

Scottsdale, Ariz. (PRWEB) 27. Januar 2023

Cereset® (Ce - Cerebrum (Gehirn) und Reset) wird in den gesamten USA und auch in anderen Ländern eingesetzt, um Klienten dabei zu helfen, ihre eigene Gehirnregulierung durch passives Abhören ihrer eigenen Gehirnwellen, die von der Cereset-Computertechnologie in Töne übersetzt werden, zu unterstützen.

"Schlaf ist die Grundlage für optimale Gesundheit, Heilung und Wohlbefinden", sagte Studienleiter Dr. Charles H. Tegeler, Vorsitzender der Neurologie am Atrium Health Wake Forest Baptist, der das Team leitete, das Cereset Research in einer randomisierten, kontrollierten klinischen Studie untersuchte. Dabei wurden Patienten mit leichter bis mittelschwerer Schlaflosigkeit, die 10 Sitzungen lang etwa eine Stunde lang ihren eigenen Gehirnströmen lauschten, mit Patienten verglichen, die in der gleichen Zeit eine aktive Intervention mit randomisierten Tönen erhielten.

Die Studie kam zu dem Schluss, dass die Cereset-Forschungsgruppe im Laufe der Zeit eine klinisch signifikante Verbesserung der Schlaflosigkeit nachweisen konnte. Auch die Verbesserungen bei der autonomen kardiovaskulären Regulierung waren für die Cereset Research Gruppe signifikant. Auch die Schlafqualität, Angstzustände und Depressionen verbesserten sich. Es wurden keine unerwünschten Ereignisse gemeldet. Die vollständige Studie ist im SAGE Journal - Global Advances in Integrative Medicine and Health zu finden - siehe: <https://doi.org/10.1177/27536130221147475>.

"Diese Studie ist ein Beweis für unsere Absicht, den Menschen zu helfen, sich selbst zu helfen und einen natürlichen Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden zu finden", sagte Lee Gerdes, Gründer/CEO von Cereset. "Obwohl wir jetzt 50 Cereset-Büros in den USA haben, hoffen wir, diese Zahl in naher Zukunft verdoppeln und verdreifachen zu können, um den vielen Menschen zu helfen, von denen wir wissen, dass ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden beeinträchtigt sind, und denen wir helfen können, sie zu korrigieren."

Um mehr über Cereset zu erfahren, siehe: <https://cereset.com>, oder um ein Cereset-Kundenzentrum in Ihrer Nähe zu finden, siehe <https://cereset.com/centers>. Weitere Informationen zu Cereset finden Sie unter: <https://linkedin.com/company/cereset>; <https://facebook.com/wearecereset>; <https://instagram.com/wearecereset>; oder <https://twitter.com/wearecereset>

Finanzielle Unterstützung für diese klinische Studie wurde durch einen Forschungszuschuss der Susanne Marcus Collins Foundation, Inc. gewährt. Sean L. Simpson wurde von NIBIB R01EB024559 und Wake Forest Clinical and Translational Science Institute (WF CTSI) NCATS UL1TR001420 unterstützt. Die REDCap-Infrastruktur für die Datenerfassung und -verwaltung wurde von UL1TR001420 unterstützt.

«Schlaf ist die Grundlage für optimale Gesundheit, Heilung und Wohlbefinden!»